



# Mad Cowboy Disease

Chorégraphe : Phyllis Manier

**Description** : 48 temps, 4 murs, west coast swing, intermédiaire

**Musique** : " Mad Cowboy Disease" de John Michael Montgomery

**Départ** : 4 x 8 temps

## Comptes      Description des pas

### **1-8 SAILOR STEP, SAILOR STEP, KICK BALL CROSS, FULL TURN**

**1&2** Sailor step D (croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, poser PD à droite)

**3&4** Sailor step G (croiser PG derrière PD, poser PD à droite, poser PG à gauche)

**5&6** Kick PD devant, poser PD, croiser PG devant PD

**7-8** Tour complet à D (spirale), transférer poids sur PG

### **9-16 TRIPLE STEP FORWARD, CROSS TURN, STEP SIDE LEFT, LOOK LEFT, LOOK RIGHT AND HITCH RIGHT**

**1&2** Triple step avant PD, PG, PD

**3-4** Croiser PG devant PD, ¼ tour à gauche en reculant PD

**5-6** Poser PG à G, regarder à G

**7-8** Regarder à D, hitch genou D

### **17-24 TRIPLE STEP FORWARD, ½ STEP TURN, TRIPLE STEP FORWARD ¼ STEP TURN**

**1&2** Triple step avant PD, PG, PD

**3-4** Poser PG devant, ½ tour à D (poids PD)

**5&6** Triple step avant PG, PD, PG

**7-8** Poser PD devant, ¼ tour à G (poids PG)

### **25-32 SAILOR STEP, COASTER STEP, ½ TURN, LEG SWEEP WITH A ¼ TURN**

**1&2** Sailor step D (croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, poser PD à droite)

**3&4** Coaster step G avec ¼ tour à G

**5-6** Poser PD devant, ½ tour à G (poids PG)

**7-8** Sweep jambe D vers l'avant avec ¼ tour à G

### **33-40 TOUCH STEP, TWIST & TWIST TOUCH STEP TWIST & TWIST**

**1-2** Touche PD devant, poser PD

**3&4** Twist D, G, D

**5-6** Touche PG devant, poser PG

**7&8** Twist G, D, G (poids PG)

Rester sur l'avant des pieds sur ces 8 comptes en se déplaçant légèrement vers l'avant

### **41-48 ROCK STEP, STEP BACK AND DRAG, COASTER STEP, ¼ TURN LEFT, ½ TURN LEFT**

**1-2** Rock avant PD, revenir PG

**3-4** Grand pas arrière PD, drag PG

**5&6** Coaster step G

**7-8** Pivot ¼ tour à G en posant PD à D, pivot ½ tour à G en posant PG à G

**RECOMMENCER AU DEBUT** 🤪🤪🤪 **AVEC LE SOURIRE** 🤪🤪🤪

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche

Mise en page par Martine des "Talons Sauvages" Versailles.

Version originale sur Kickit.



Traduction B&B